



Tendoryu Aikido Danmark

Indbyder til efterårslejr 2010

- Tider:** Fredag den 5. november kl. 19.30 (17.30) til
søndag den 7. november kl. 14.00
- Sted:** Bosei Idrætshøjskole
Evensølundvej 5
4720 Præstø
- Pris:** Senior – 750,00 kr.
Junior – 600,00 kr. (under 14 år)
Prisen er incl. forplejning, overnatning og træning
Det er muligt mødes kl. 17.30 til spisning før lejren. Det koster
150,00 kr. ekstra.
- Tilmelding:** Senest den 25. oktober 2010 til Kathrine Torp
Mail: kathrineaikido@gmail.com
- Betaling:** Foretages senest den 25. oktober 2010 ved overførelse til Danske
Bank
Reg. nr.: 1551
Konto nr.: 10248841
(Husk at lægge 150,00 kr. til prisen, hvis du ønsker at starte med
spisning om fredagen kl. 17.30)

Medbring: TWA pas/DJU licens, bokken, jo og tanto.
Husk sengelinned!

Instruktører: Kathrine Torp – 1. Dan
Martin Hyldtoft – 1. Dan
Steffen Mortensen – 1. Dan
Stig Weimar – 1. Dan
Tim Jensen – 3. Dan

Træningsprogram: **Fredag**
Kl. 20.00 – kl. 21.30
Lørdag
Kl. 10.00 – kl. 12.15
Kl. 16.00 – kl. 18.15
Søndag
Kl. 10.30 – kl. 13.00

Deltagerkrav: God ukemi. Kendskab til aikido. Hakama

Antal deltagere: Max. 40

Gæster: Vi ser gerne gæster fra de to JJ-stilarter deltager på efterårslejren.
Der vil dog være et begrænset antal pladser

Overnatning: Dobbeltværelser med adgang til fælles toilet- og bedefaciliteter

Faciliteter: Dojo, stor spisesal, svømmehal, fodboldbane, tennisbane,
forhindringsbane, skov og sø

